

Comment puis-je aider à protéger mon ado ?

La vaccination est un bon moyen pour prévenir les infections à méningocoques, même si une bonne hygiène peut contribuer à aider à protéger votre ado contre la propagation des germes.⁶ Il existe 5 types courants de méningitis à méningocoques, votre ado peut ne pas être protégé contre certains de ces types.¹¹ **Adressez-vous à votre pédiatre ou votre médecin pour savoir quel(s) vaccin(s) contre la méningite à méningocoques votre ado a reçu(s) ou aurait encore besoin.**



SCAN ME

Avez-vous encore des questions ?

Parlez-en à votre pédiatre ou à votre médecin ou rendez-vous sur le site www.ensemblecontrelameningite.be pour en savoir plus sur la protection de votre ado.

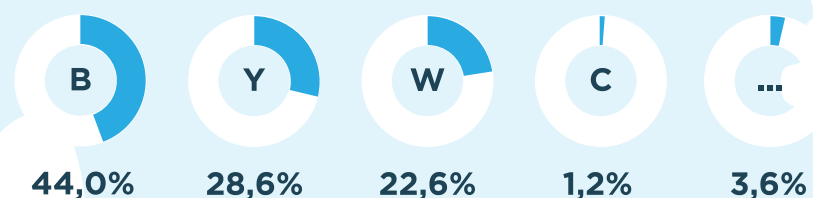
**Votre ado peut
manquer de
protection contre
certains types de
méningites.**

Qu'est-ce que la méningite à méningocoques ?

La méningite à méningocoques (également appelée infection à méningocoques) est une infection **rare⁸, mais grave**. Elle est causée par la bactérie *Neisseria meningitidis*, qui peut provoquer une infection des méninges (membrane qui entoure le cerveau et la moelle épinière). Elle peut également provoquer une septicémie (une infection grave de la circulation sanguine).^{1,2}

Distribution des cas de méningites à méningocoques en Belgique par type.³

Il existe 5 types courants de méningocoques causant des maladies.¹



En Belgique, 84 cas de méningites ou septicémies à méningocoques ont été signalés en 2023³.

Comment se propage-t-elle ?

La bactérie qui cause la méningite vit dans le nez et la gorge et se transmet d'une personne à l'autre par contact étroit.

Elle peut se propager par les comportements du quotidien, notamment:^{1,4}

- Tousser et éternuer
- Embrasser
- Vivre dans des espaces restreints

Qui est à risque ?

La bactérie de la méningite peut infecter n'importe qui, mais **les nourrissons de moins d'un an et les jeunes enfants (de moins de cinq ans) sont les plus à risque, suivis des ados et des jeunes adultes.**⁷

1. World Health Organization (WHO), 2023. Meningitis. Factsheet. 2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Meningococcal Disease Symptoms and Complications. 3. Sciensano, maladies bactériennes, Centre nationale de référence des méningocoques, Bulletin d'information Méningocoques, Année 2023, n°1, 4ème trimestre. 4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Risk Factors for Meningococcal Disease. 7. Thompson MJ, et al. Lancet 2006;367:397-403. 8. Pelton SI. Journal of Ado Health. 2010;46:S9-S15.

La méningite est-elle grave ?

La méningite est rare, mais grave et seulement 26% des parents savent que la méningite peut être mortelle dans les 24 heures suivant l'apparition des symptômes.^{7,10} Même avec un traitement approprié, **environ 1 personne sur 10 qui contracte la maladie peut ne pas survivre.**¹

Environ 1 cas sur 5 peut avoir de graves conséquences telles que des cicatrices cutanées, une perte auditive, la perte de membres ou des troubles mentaux.^{1,5}

Quels sont les symptômes ?

Les premiers symptômes peuvent être difficiles à identifier, car ils sont aspécifiques et sont similaires à ceux d'un rhume ou de la grippe. Cependant, les symptômes peuvent évoluer rapidement et peuvent inclure :^{2,7}

- Nausées
- Confusion
- Fièvre ou frissons
- Fatigue
- Diarrhée
- Vomissements
- Mains et pieds froids
- Douleurs sévères au niveau des muscles, des articulations, de la poitrine ou du ventre
- Nuque raide
- Respiration rapide
- Taches violacées sur le corps (pétéchies)
- Sensibilité à la lumière



Agissez rapidement et n'attendez pas l'apparition d'une éruption cutanée !

Aux stades ultérieurs de la méningite, les bactéries peuvent pénétrer dans la circulation sanguine et se multiplier, en endommageant les parois des vaisseaux sanguins. Cela peut provoquer une éruption violacée. Si l'état de santé de votre ado vous préoccupe, **consultez immédiatement un médecin.**¹

1. World Health Organization (WHO), 2023. Meningitis. Factsheet. 2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Meningococcal Disease Symptoms and Complications. 5. Rosenstein NE, et al. N Engl J Med. 2001;344:1378-88. 7. Thompson MJ; Lancet; 2006;367:397-403. 10. Data on File; 2020N440795_00;1-25; Vaccination in young children <3 years old.

La mère d'un survivant de la méningite à méningocoques raconte son histoire

Il s'est plaint de maux de gorge la veille au soir. Je pensais qu'il avait une angine, car il en avait déjà eu, alors nous n'y avons pas vraiment prêté attention. Mais le lendemain matin, ses symptômes ont complètement changé. Il avait de la fièvre élevée, 40°C. Quelques instants plus tard, une éruption cutanée violacée sur tout son corps, tout s'est passé très rapidement. Il a perdu ses deux jambes, à 15 cm sous les genoux. Et cela rend la vie beaucoup plus difficile, avec une prothèse.

Je n'avais jamais entendu parler de la méningite avant qu'il ne l'attrape. Je n'avais aucune idée de ce que c'était et je ne savais pas non plus qu'il existait plusieurs types de méningites. Au moment où il est tombé malade, il était à jour avec toutes ses vaccinations recommandées.

J'ai l'impression que si je peux sauver ne serait-ce qu'un enfant ou une famille de ce que nous avons vécu, cela en vaut la peine. Rien que de sensibiliser les gens à ce sujet est très important. ”

